**Wsparcie psychologiczne podczas pandemii koronawirusa**

**ARTYKUŁY:**

[https://polskatimes.pl/](https://polskatimes.pl/koronawirus-w-polsce-jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-porady-psychologa-z-uniwersytetu-swps/ar/c1-14855071?fbclid=IwAR3FVj5Zf2qIXF3q7DLd2mSL1hPS-x_g3yRX8HNSqI9Mia6sV3z5vrEfP5M)

[https://www.podwojniewyjatkowi.pl/](https://www.podwojniewyjatkowi.pl/post/l%C4%99k-o-wirusie-wszyscy-wiemy-o-kt%C3%B3rym?fbclid=IwAR2HDPdko1O6jsXwUFxrpR-X49pi7bgwQ0jePBfzkgPZD53qPXPLtu8NzPM)

[https://kosmosdladoroslych.pl/](https://kosmosdladoroslych.pl/ale-temat/jak-przetrwac-razem-kwarantanne/?fbclid=IwAR0zido-170d8gcI_7CBZ6LU6sAzpwJk0h5XTB5vRWZzu6VFQ2P2b4rGSlc)

[https://zwierciadlo.pl/](https://zwierciadlo.pl/psychologia/jak-radzic-sobie-z-lekiem-i-jak-rozmawiac-o-epidemii-z-dzieckiem-w-rozmowie-z-dr-tomaszem-srebnickiem?fbclid=IwAR3K5hsNYdsBA7OtVONELs-wH-fP5sMDBqxM7Jr-Hdru4isTEBagH4Z6wYM)

[https://psychoterapia.plus/](https://psychoterapia.plus/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-epidemii-koronawirusa/?fbclid=IwAR1OPpOLWpVcIb3g4azwDSVNn_WtL3kAZIfNrqucQi31wn_gBLc2zk7Sl9o)

Przetłumaczony z angielskiego tekst z Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrii Dzieci i Młodzieży:

[https://drive.google.com/](https://drive.google.com/file/d/1RKfgFnCTYHwhcJteKyLABT8J7hkgeFSd/view)

**VIDEO:**

[https://www.youtube.com/](https://www.youtube.com/watch?v=g9G9qqiM0Sw&t=3s&fbclid=IwAR2bHI_Zw_sBnm0-cS4TABYfTX7g2FivGXZoC_pTzp--ipTzFFqxddmgmC8)

[https://bycblizej.pl/](https://bycblizej.pl/2020/03/14/koronawirus-emocjonalne-wsparcie-dla-dzieci/)

**WEBINAR:**

[https://www.swps.pl/](https://www.swps.pl/strefa-psyche/wydarzenia/403-webinarium/21359-jak-radzic-sobie-z-lekiem-przed-koronawirusem-webinar)

**KSIĄŻECZKA PDF O KORONAWIRUSIE:**

[https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/](https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/ugd/64c685_043dfd8a71d64cb78df2c51d21574e6b.pdf?fbclid=IwAR1FoGPs5DO23GT13VYkagxQkrfxd6yEquZRGl4vykUllcAaKlePQZ4a3DE)

[http://dorotabrodka.pl/](http://dorotabrodka.pl/blog/?fbclid=IwAR3NGpSI0hWoTlWVX5C7ZGytgXQ_10KnIN4nGf1RgmgC1hLBOkmZih_V1Cs)

**Dziecięce emocje w praktyce – Jak rozwijać samoregulację?**

[https://www.subscribepage.com/](https://www.subscribepage.com/u3u0n1)

**Grafika**

****

****

****

****

****

****
****

**ZDALNE NAUCZANIE**

**Przydatne informacje dotyczące zdalnego nauczania**

**WSZYSTKIE PRZEDMIOTY:**

<https://www.gov.pl/web/zdalnelekcje>

<https://epodreczniki.pl/>

<https://www.nowaera.pl/naukazdalna>

<https://pl.khanacademy.org/>

[https://otwartezasoby.pl/](https://otwartezasoby.pl/15-kanalow-edukacyjnych-i-naukowych-ktore-przydadza-sie-w-szkole/)

kanał TED:
<https://www.youtube.com/user/TEDtalksDirector>

[https://edugry.gwo.pl/](https://edugry.gwo.pl/przedmioty) (j. polski, matematyka, historia, informatyka)

<https://quizlet.com/pl>

<https://learningapps.org/>

**JĘZYK POLSKI:**

<http://www.edusens.pl/>

<https://622pomysly.wordpress.com/>

<https://dyktanda.online/app/>

**MATEMATYKA:**

<https://www.pistacja.tv/>

<https://www.matemaks.pl/>

<https://www.xn--tabliczkamnoenia-0rd.pl/>

<https://szaloneliczby.pl/>

<https://zadania.info/>

<http://matzoo.pl/>

<http://www.math.edu.pl/>

[https://www.matika.in/](https://www.matika.in/pl/)

Matlandia (płatny – 27 zł/rok)
[https://mojedziecikreatywnie.pl/](https://mojedziecikreatywnie.pl/2019/09/matlandia-nauka-matematyki-przez-zabawe/)

**CHEMIA:**

PAN BELFER:
<https://www.youtube.com/channel/UCfYPjDbhT01HYwvCIC29tVg>

**FIZYKA:**

<https://esero.kopernik.org.pl/>

**HISTORIA:**

<https://przystanekhistoria.pl/>

[http://gry.wawel.krakow.pl/](http://gry.wawel.krakow.pl/#/)

**MUZYKA:**

<http://www.muzykotekaszkolna.pl/>

<https://www.flowkey.com/en>

<https://pianu.com/>

**WYCHOWANIE FIZYCZNE:**

[http://damianrudnik.com/](http://damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/?fbclid=IwAR0VLjlnbx6RyaRdhWTXx-HdrO6pg8BCvYn7G8foBwQbBjP4PhVIciBppjQ)

**ÓSMOKLASIŚCI:**

<https://www.cke.gov.pl/>

[https://www.oke.gda.pl/](https://www.oke.gda.pl/index.php?page=zadania-powt%C3%B3rkowe-viii-klasa)

[https://www.oke.gda.pl/](https://www.oke.gda.pl/index.php?page=materia%C5%82y-%C4%87wiczeniowe)

[http://www.publio.pl/](http://www.publio.pl/egzamin-osmoklasisty-2019-jezyk-polski%2Cp186393.html)

<https://arkusze.pl/>

PowtórkoMat (27 zł/rok)
<https://powtorkomat.gwo.pl/>

**APLIKACJE, PLATFORMY, NARZĘDZIA:**

[https://otwartezasoby.pl/](https://otwartezasoby.pl/narzedzia-i-zasoby-edukacyjne-na-czas-zamkniecia-szkol/)

[https://www.learnetic.pl/](https://www.learnetic.pl/dzialania-learnetic-w-obliczu-epidemii-koronawirusa/?fbclid=IwAR3qNEDYAeB1-D40GIax2BgorXOlW6UyyXZGO36-A-sX1xVpDNox_7aAkm0)

<https://www.edukator.pl/>

<https://www.dzwonek.pl/>

<https://www.minstructor.pl/>

[https://classroom.google.com](https://classroom.google.com/h)

<https://www.livewebinar.com/>

<https://storybird.com/>

<https://kahoot.com/>

<https://spiral.ac/>

**BIBLIOTEKA:**

<https://wolnelektury.pl/>

<https://lektury.gov.pl/>

<https://polona.pl/>

[https://www.legimi.pl/](https://www.legimi.pl/ebooki/darmowe/)

[http://www.chmuraczytania.pl/](http://www.chmuraczytania.pl/index.php)

[http://www.publio.pl/](http://www.publio.pl/e-booki%2Cdarmowe%2Cstrona2.html)

[https://ksiazka.net.pl/](https://ksiazka.net.pl/jak-legalnie-czytac-ebooki-za-darmo)

[https://www.bajkowisko.pl/](https://www.bajkowisko.pl/posluchaj-za-darmo/)

**KULTURA:**

[https://ninateka.pl/](https://ninateka.pl/edu)

[https://www.onet.pl/](https://www.onet.pl/kultura/onetkultura/koronawirus-w-polsce-najlepsze-spektakle-online-teatr-w-internecie/1v5nzfd%2C681c1dfa?fbclid=IwAR3U2eyc7ee7tfKsG0XxNs0WcmEobBdF7149nGWJUXr0g54S_0mssNoXkA8)

[https://dobrewiadomosci.net.pl/](https://dobrewiadomosci.net.pl/39392-utknales-w-domu-te-12-slynnych-muzeow-oferuje-wirtualne-wycieczki-w-ktorych-mozesz-wziac-udzial-siedzac-na-kanapie/?fbclid=IwAR0RkqEXwrSg3gU1HIxiH-eoZg_EbTPhTtzdaUJ7cWLqbbMDS-bMBDHWJkE)

**KREATYWNY CZAS WOLNY:**

[https://mojedziecikreatywnie.pl/](https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/11/zabawy-dla-dzieci-w-domu/)

[https://panimonia.pl/](https://panimonia.pl/2018/01/23/masy-sensoryczne-plastyczne-przepisy/)

<https://eduzabawy.com/>

**DLA NAUCZYCIELI:**

[https://blog.ceo.org.pl/](https://blog.ceo.org.pl/webinarium-jak-uczyc-zdalnie-kluczowe-informacje-i-praktyczne-wskazowki-dla-nauczycieli-ek/)

[https://blog.ceo.org.pl/](https://blog.ceo.org.pl/jak-uczyc-zdalnie-materialy-i-wskazowki-dla-nauczycieli-ek/)

[https://www.gov.pl/](https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/nauczycielu-poprowadz-lekcje-online)

[https://szkolamontessori.com.pl/](https://szkolamontessori.com.pl/50-miejsc-w-sieci-ktore-pomoga-podolac-wyzwaniu-edukowania-dzieci-w-domu?fbclid=IwAR06XI9jUlq3A1StIjkoD40CriO3EC3BNy5H-JdG4K_h8akck2mn36VlGik)

[http://www.superbelfrzy.edu.pl/](http://www.superbelfrzy.edu.pl/category/pomyslodajnia/)